

La Naturo-Esthétique

Beauté du Visage

Soin «Coup d'Éclat» 45mn	50€
Soin Équilibre (purifiant ou nourrissant) 1h	55€
Soin désincrustant microkystes/comédons 1h15	60€
Soin Énergie Vitale (oxygénant, revitalisant) 1h10.....	75€
Soin Aqua-Phyt's (hydratant intense) 1h10.....	75€
Soin Multi-Vita (anti-âge, lift-multi-vitaminé) 1h20	80€

Soin visage et massage corps 1h30..... 105€

Cosmétiques biologiques



**Ces tarifs sont valables
jusqu'au 31 août 2023**



Praticienne de Massages «Bien-Être» & Naturo-Esthéticienne

J'ai exercé l'esthétique et le massage dans des Instituts parisiens de renom, pendant une quinzaine d'années auprès d'une clientèle exigeante ; puis j'ai exercé quelques années à Bordeaux et enfin Charleville.

Tout au long de ces années, je me suis forgée une expérience et un savoir-faire que je mets aujourd'hui, à votre service.

Écoute, confiance et bienveillance sont essentielles dans mon approche.

J'aime mon métier, la précision, le travail bien fait et suis passionnée par l'humain sous ses différents aspects.

Mon objectif sera toujours de vous satisfaire, dans un respect mutuel et de m'appliquer à vous faire oublier votre quotidien, le temps d'un ou plusieurs soins...

**J'interviens également en entreprise
sur demande**



Isabelle Rabache

Massages de Bien-Être
&
Soins Énergétiques
&
Naturo-Esthétique

Cosmétiques biologiques

20 ans d'expérience
me permettent aujourd'hui d'adapter
ma technique à vos besoins



**CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
06 50 88 68 67**



**i.rabache@presence-bien-etre.fr
www.presence-bien-etre.fr**

Les Massages Bien-Être

Massage

Relaxant-Drainant-Régénérant

Temps d'échange. Massage personnalisé aux huiles essentielles. Relaxation du corps et de l'esprit.

Équilibre énergétique global.

Éliminez les effets négatifs du **stress**, les **tensions physiques et psychologiques** par ce massage selon les principes des massages Ayurvédiques, Thaï traditionnels, Californien, de la Réflexologie plantaire, du Drainage...

40mn	58€
60mn	80€
90mn	105€

Drainage lymphatique manuel (Méthode Vodder)

Relancez l'**élimination, détoxinez et allégez** votre corps (jambes lourdes, problèmes circulatoires, rétention d'eau, chocs émotionnels, convalescence...)

40mn	58€
60mn	80€

Massage ayurvédique «Femme enceinte»

Vous attendez un **bébé** et vous souhaitez **prendre soin de vous** : ce massage, pratiqué couramment en Inde depuis plus de 5 000 ans, procure **bien-être et sérénité**, redonne de l'énergie, réduit les **tensions et la fatigue**, renforce le lien de la maman avec son enfant et prépare à un **accouchement harmonieux**.

60mn	80€
------------	-----

Massage ventre et dos

40mn	55€
------------	-----

Massage jambes

40mn	55€
------------	-----

Enfants (-12 ans)

40mn	58€
------------	-----

Massage et Drainage du visage et du cuir chevelu

30mn	45€
------------	-----

Détente réflexo-plantaire

Vous aimez que l'on vous masse les pieds ? Alors essayez cette technique : Le **massage et la stimulation** de certains points situés au niveau du pied, plongent dans une profonde détente et favorisent une ré-harmonisation globale du corps (système nerveux, circulation veineuse et lymphatique, transit intestinal, tensions dorsales, stress...).

50mn	58€
------------	-----

Massage «Amma» assis

Amma vient de «an mo» et signifie **calmer par le toucher**. En institut ou en entreprise, cette technique dissout les tensions nerveuses et musculaires ; efface la fatigue.

Se pratique habillé sur une chaise ergonomique. Détend le dos, les épaules, les bras, la nuque et la tête.

20mn	35€
------------	-----

Hygiène de Vie

Vous perdez la maîtrise de votre silhouette, et vous sentez le «mal-être» s'installer (excès de poids, cellulite, effet 'yoyo', fatigue, problèmes intestinaux, déprime...).

Parlez-en avec moi, je vous **conseillerai** sur la façon de reprendre le contrôle de votre vie et d'aller progressivement vers plus de «**bien-être**».

45mn	45€
------------	-----

L'Energétique

Access bars (Lâcher le mental)

Soyez acteur(trice) de votre Vie !

Mis au point par **Gary Douglas** dans les années 90. 32 points sur la tête sont touchés en douceur mettant en relation les Bars (**activation de points symétriques**).

Une relaxation intense **permet de libérer** la charge électro-magnétique qui maintient **les pensées, les idées pré-conçues, les émotions, les mémoires accumulées** depuis toujours et **qui nous limitent** dans différents domaines.

Cette technique permet de **lâcher prise**, réduit le stress, les angoisses, la déprime, l'excès de pensées et peut aider à soulager les douleurs physiques, à améliorer l'hyperactivité et les problèmes d'attention. Aide à la décision. Deuils...

1h15	60€
------------	-----

Abonnements soins esthétiques et Bien-Être

6 séances : - 10 %

10 séances : - 15 %

Offrez un moment délicieux à ceux que vous aimez !
Contactez-moi pour un Bon Cadeau !

06 50 88 68 67



Praticienne agréée
Fédération Française Massages
de Bien-Être

Ces prestations ne se substituent en aucun cas à un traitement médical, ni aux conseils de votre médecin.
Ces soins ne sont ni sensuels, ni sexuels.