

Les Massages Bien-Être

Massage Relaxant-Drainant-Régénérant

Massage personnalisé aux huiles essentielles. Temps d'échange. Relaxation du corps et de l'esprit.

Équilibrage énergétique.

Éliminez les effets négatifs du **stress**, les **tensions physiques** et **psychologiques** par ce massage selon les principes Ayurvédique, Thaï, Californien, de la Réflexologie plantaire...

40mn	52€
60mn	76€
90mn	96€

Drainage lymphatique manuel (Méthode Vodder)

«Bien-être»

Relancez l'**élimination**, **détoxinez** et **allégez** votre corps (jambes lourdes, problèmes circulatoires, rétention d'eau, chocs émotionnels, convalescence...).

40mn	52€
60mn	76€

Massage ayurvédique «Femme enceinte»

Vous attendez un **bébé** et vous souhaitez **prendre soin de vous** : ce massage, pratiqué couramment en Inde depuis plus de 5 000 ans, procure **bien-être et sérénité**, redonne de l'**énergie**, réduit les **tensions** et la **fatigue**, renforce le lien de la maman avec son enfant et prépare à un **accouchement harmonieux**.

60mn	76€
------	-----

Détente réflexo-plantaire

Vous aimez que l'on vous masse les pieds alors essayez cette technique. Le **massage et la stimulation** de certains points situés au niveau du pied, plongent dans une **profonde détente** et favorisent une ré-harmonisation **globale** du corps (système nerveux, circulation veineuse et lymphatique, transit intestinal, tensions dorsales, stress...).

50mn	56€
------	-----

Massage «Amma» assis

Amma vient de «an mo» et signifie **calmer par le toucher**. En institut ou en entreprise, cette technique dissout les tensions nerveuses et musculaires ; efface la fatigue.

Se pratique habillé sur une chaise ergonomique. Détend le dos, les épaules, les bras, la nuque et la tête.

20mn	32€
------	-----

Access bars- Lâcher le mental

Mis au point par **Gary Douglas** dans les années 90.

32 points sur la tête sont touchés en douceur mettant en relation les Bars (**activation de points symétriques**).

Une relaxation intense **permet de libérer** la charge électro-magnétique qui maintient les **pensées**, les **idées pré-conçues**, les **émotions**, les **mémoires accumulées** depuis toujours et **qui nous limitent** dans différents domaines.

Cette technique permet de **lâcher prise**, réduit le stress, les angoisses, la déprime, l'excès de pensées et peut aider à soulager les douleurs physiques et à améliorer l'hyperactivité et les problèmes d'attention.

55 à 60mn	52€
-----------	-----

Hygiène de Vie

Vous perdez la **maîtrise de votre silhouette**, et vous sentez le "mal-être" s'installer (excès de poids, cellulite, effets 'yoyo', fatigue, problèmes intestinaux, déprime...).

Parlez-en avec moi, je vous **conseillerai** sur la façon de reprendre le contrôle de votre vie et d'aller progressivement vers plus de « **bien-être** ».

30mn	36€
------	-----

Massage dos/Jambes/Enfants

25mn	32€
------	-----

Massage et Drainage du visage et du cuir chevelu

25mn	32€
------	-----

Abonnements soins esthétiques et Bien-Être

6 séances : - 10 %

10 séances : - 15 %

Offrez un moment délicieux à ceux que vous aimez !

Contactez-moi pour un Bon Cadeau !

06.50.88.68.67



Praticienne agréée Fédération Française Massages de Bien-Être

Ces prestations ne se substituent en aucun cas à un traitement médical, ni aux conseils de votre médecin. Ils ne sont ni sensuels, ni sexuels.

L'Esthétique

Beauté du Visage



Soin «Coup d'Éclat» 45mn 48€

Soin Équilibre (purifiant ou nourrissant) 1h 52€

Soin désincrustant microkystes/comédons 1h 58€

Soin Énergie Vitale (oxygénant, revitalisant) 1h 68€

Soins Sensi-Phyt's (apaisant, réconfortant) 1h 68€

Soin Aqua-Phyt's (hydratant intense) 1h20 74€

Soin Multi-Vita (anti-âge, lift-multi-vitaminé) 1h20 76€

Beauté du Corps

Gommage dos (20 mn) 32€

Gommage corps (30 mn) 40€
Si application d'huile + 15€

Soin visage et massage corps 1h30 95€

Minceur : Palper-rouler manuel (25mn)
(par zone ciblée) 42€

Autre

Teinture des cils (30mn) 16€

Teinture des sourcils (20mn) 14€

Ré-haussement de cils (60mn) 52€



Les Epilations

Sourcils	8€
lèvre ou menton	7€
Sourcils : restructuration complète	13€
Visage	19€
Maillot ou Aisselles	13€
Maillot échancré	16€
Maillot semi-intégral ou intégral	24€
Sillon inter-fessier	6€
Fesses	14€
1/2 jambes	17€
Cuisses	18€
Jambes complètes	24€
1/2 Bras	12€
Bras	17€
Ventre ou poitrine	14€
Dos ou torse	18€
Bas dos ou haut dos	12€
3/4 jambes	20€

Les Forfaits Epilation

Sourcils + lèvre	14€
Aisselles + maillot*	22€
1/2 jambes + Aisselles ou Maillot*	26€
1/2 Jambes + Maillot* + Aisselles	36€
Jambes complètes + Aisselles ou Maillot*	32€
Jambes complètes + Maillot* +Aisselles	42€

*(+ 12€ si maillot intégral)

Cires résine jetables, à usage unique, adaptées à chaque zone.



Naturo-Esthéticienne
et
Praticienne de Massages

J'ai exercé l'esthétique dans des **Instituts parisiens de renom**, dans les quartiers de **la Madeleine (8ème)** et de **St Germain des Prés (6ème)** pendant une **quinzaine d'années auprès d'une clientèle exigeante** ; puis, quelques années à Bordeaux où j'ai exercé en tant que praticienne de massages. Tout au long de ces années, je me suis forgée une **expérience et un savoir-faire** que je mets désormais, **à votre service.**

Attention, confiance et écoute sont essentielles dans mon approche.

J'aime mon métier, la précision, le travail bien fait et suis passionnée par l'humain sous ses différents aspects.

Mon objectif sera toujours de vous satisfaire, dans un respect mutuel et de m'appliquer à vous faire oublier votre quotidien, le temps d'un ou plusieurs soins...

J'interviens également en entreprise sur demande.

06.50.88.68.67

www.presence-bien-etre.fr



Isabelle Rabache
«Présence Bien-Être»

Naturo-Esthéticienne
et
Praticienne de Massages de Bien-Être

Cosmétiques
Naturels et biologiques

20 ans d'expérience me permettent aujourd'hui d'adapter ma technique à vos problématiques

C/O «La Perle de Moa»
39 bis avenue du 91^e RI
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

06.50.88.68.67

www.presence-bien-etre.fr

